

Általános tájékoztató a Bringázz a munkába! (Bam!) szervezéséhez

Bringázz a munkába! - 2019-ben kétszer is

Májusban indul a tizenhatodik Bringázz a munkába! kampány. A mindennapi munkába biciklizést népszerűsítő kampány újra emberek ezreit szeretné nyeregbe ültetni idén tavasszal, és majd ősszel is. A cél, hogy minél többen kipróbálják, mennyivel egyszerűbb, olcsóbb, egészségesebb és környezetkímélőbb kerékpárral a munkába járni. A **2019. május 6-tól 31-ig** tartó **tavaszi**, illetve a **szeptember 9-től 22-ig** tartó **őszi**, nyereményjátékkal összekötött kampányt a Magyar Kerékpárosklub szervezi, ezúttal is az Innovációs és Technológiai Minisztérium és az Aktív Magyarország támogatásával.

Vidd be kedvenced a munkahelyedre!

- ez az idej jelmondat, ami arra utal, hogy sok munkahelyen megengedett már, hogy a dolgozók bevigyék magukkal házi kedvencüket, oldottabb hangulatot és nagyobb munkakedvet teremtve. A Magyar Kerékpárosklub hiszi, hogy a munkába kerékpározás is hasonlóan jó hatással van az emberekre, de számos járulékos haszna is van: jó hatással van vérkeringésünkre, ízületeinkre, csökkenti stressz-szintünket és zsírpárnáinkat, sőt rendszeres üzése csökkenti egyes rákbetegségek kialakulásának kockázatát is. Hollandiai kutatások szerint a hollandok fél évvel magasabb életkorra számíthatnak csak azért, mert bicikliznek, és akkor még nem beszéltünk azokról, akik a kevesebb autó miatt kevesebb kipufogógáz belélegzésére kényszerülnek a városokban.

Nyeremények

A Bringázz a munkába! kampányba regisztrálók nemcsak a stresszmentes közlekedést élvezhetik, hanem értékes nyereményekre is szert tehetnek. A 2,5 millió forint összdíjazású nyereményjátékon márkás kerékpárokat, izgalmas kalandprogramokat, városnéző sétákat, BKK Bubi-bérleteket, belépőket, kerékpáros kiegészítőket és más klassz ajándékokat sorsolunk ki.

Tekerhet az egész ország

A kampány a hagyományokhoz híven országszerte bringásreggelikkel indul, amiken finom péksüteményekkel és frissítő italokkal várják a szervezők a munkába biciklizőket Soprontól Nyíregyházáig, Szentendrétől Szegedig majdnem negyven helyszínen. A hivatalos kampánynyitó rendezvény Budapesten lesz: a Kálvin téren Révész Máriusz Aktív Magyarországért felelős kormánybiztos és a Magyar Kerékpárosklub vezetői mondanak köszöntőt, a jó hangulatról a Panda zenekar gondoskodik, az arra kerékpározókat pedig gyors szerviz várja.

Csatlakozni okostelefonokkal lehet, amikre a résztvevők letöltik a Bike Citizens kerékpáros applikációt, majd ezen belül tudnak regisztrálni a kampány kezdőnapján, **május 6-án** (ősszel

szeptember 9-én), illetve a kampányidőszak végéig bármikor. Az applikáció rögzíti a kerékpáros napok számát és a letekert kilométereket, ezzel igazolva, hogy a regisztráltak legalább egyszer kerékpárral mentek munkába a kampány négy hete alatt. A játékban részt vevők nemcsak időt és ajándékokat nyerhetnek, hanem az applikáció adatai révén hozzájárulhatnak a kerékpáros infrastruktúra tudatosabb fejlesztéséhez is.

Az applikáció az egész országban elérhető, Budapesten kívül a következő városokban térképpel is:

Debrecen, Szeged, Miskolc, Pécs, Győr, Nyíregyháza, Kecskemét, Székesfehérvár, Szombathely, Szolnok, Érd, Tatabánya, Kaposvár, Sopron, Veszprém, Békéscsaba, Zalaegerszeg, Eger és Nagykanizsa.

Több mint tíz éve hajtunk a munkába

A Bringázz a munkába! több mint egy évtizedes hagyományra tekint vissza. Első alkalommal a budapesti bringás forradalom hajnalán, 2007-ben rendezték meg, és a következő öt éven keresztül minden évben megtartották - volt, hogy évente kétszer is. Pár év szünet után aztán 2018-ban indult újra, idén pedig ismét két alkalommal lehet csatlakozni.

A kampány az évek során több mint 50 ezer embert mozgatót meg, a csatlakozók összesen több mint 10 millió kilométert tekertek le, körülbelül 300 millió forintnyi benzint spóroltak meg, és bőven egymillió tonna feletti szén-dioxid kibocsátását kerülték el.

Hasznos linkek:

<https://bringazzamunkaba.hu>

<https://bringazzamunkaba.hu/mit-nyerhetek>

<https://bringazzamunkaba.hu/applikacio>

<https://bringazzamunkaba.hu/hirek>

<https://www.facebook.com/bringazzamunkaba/>

- a Bringázz a munkába! kampány honlapja

- a nyeremények listája

- tudnivalók a Bike Citizens alkalmazásról

- további hírek, aktualitások, érdekességek.

- facebook-oldal sok infóval

Sajtókapcsolat:

Halász Áron

E-mail: [halasz.aron\(kukac\)kerekpárosklub.hu](mailto:halasz.aron(kukac)kerekpárosklub.hu)

Telefon: +36 20 526 7794

Budapest, 2019. április 29.

A Bringázz a munkába! csapata